



symptom & sense

vom krankheitszeichen zum krankheitssinn

**Symptomenerhebung:
Fragenkatalog**

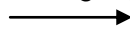
Copyright Philipp Zippermayr 2014 – all rights reserved

Welche Fragen können ja müssen dem Patienten gestellt werden? Nachfolgend einige aber bei weitem nicht alle Themen. Vor allem die Themen der Körperebene können als Grundlage einer Krankenbefragung genutzt werden.

Grundregel: Man beginne mit der aktuellen Symptomatik und versuche sie auf einen Auslöser zurückzuführen. In der Regel liegt hier schon der Schlüssel zum Fall.

Achtung: bei vielen Symptomenbeschreibungen sind die Stichworte nach vorne gesetzt. Die Frage ist dann ab dem ? zu lesen.

z.B.: Liebkosungen; Abneigung gegenüber:



GEMÜTSEBENE:

Abneigung Annäherung?

Abhängigkeit, will es getragen werden? Klammert sich an?

Fremder? Ablehnung Anwesenheit:

Liebkosungen? Abneigung gegenüber:

Veränderungen? Abneigung:

Alternieren von Gemüts- und Körpersymptomen?

Anorexie, Magersucht?

Autismus?

Beißen?

Benommenheit, Geistesabwesenheit?

Berühren? versucht alles zu:

Bevormundungsfolge?

Erregung? Gemütsbeschwerden:

Erwartungsangst, Erwartungsspannung, Lampenfieber, Prüfungsangst? Beschwerden durch:

Missbrauch, auch sexuellen Missbrauch, Vergewaltigung? Beschwerden durch:

Tod Angehöriger, Kind, Eltern, Partner? Beschwerden durch:

unterdrückten Zorn? Beschwerden durch:

Bewusstlosigkeit, Ohnmacht?

Bulimie?

Burn out?

Demenz?

Depressionen, Traurigkeit, Melancholie?

Depressionen, Traurigkeit im Wochenbett?

Dyslexie, Leseschwäche, Legasthenie?

Ehrgeizig?

Eifersucht, Neid?

Häuslichen und anderen Pflichten abgeneigt?

ausgelacht, verspottet zu werden? Gefühl:

isoliert, fremd, getrennt, distanziert von der Welt zu sein? Gefühl der Verlassenheit:

körperlichen Zustand betreffend? Einbildungen den:

Verbrecher zu sein? Schuldgefühle:

Altersdemenz, Altersschwachsinn, Dementia senilis?

geistige Verwirrung?

Gedächtnisschwäche, vergesslich?

Geisteskrankheit, Wahnsinn?

Gesten, Haltungen, Tics?

Heimweh?

Homosexualität?

Hysterie?

Konzentrationsschwäche, Probleme Studieren?

Kritik, Tadel? empfindlich gegen:

kritisiert, tadelsüchtig, streitsüchtig?

lustlos, ohne Pflichtgefühl?
Manie? Depressionen wechseln mit Manie?
Nachgiebigkeit? nein sagen, kann nicht:
nachtragend? verweilt bei vergangenen unangenehmen Ereignissen:
Pädophilie?
Reisen? Verlangen zu:
rituelles Verhalten, Rituale, Zwangshandlungen, Zwanghaftigkeit, braucht gleiche Abläufe?
schamlos, entblößt den Körper?
schaukeln, geschaukelt werden? Ablehnung zu:
schlagen (stoßen, treten, werfen, Haare reißen)?
schreckhaft, auffahren?
Schreckliches, schlimme Nachrichten? erregt durch:
leicht beeindruckbar?
Schreien?
Selbstmord, suizidal: Selbstverstümmelung, Selbstverletzung?
stumpf, lethargisch, betäubt, wie im Traum?
Tierliebe?
Trennung, Abschied fällt schwer?
Veränderungen? Abneigung gegen:
Veränderung? Verlangen nach:
Verwirrung?
Waschzwang?
Weinen, weinerlich sein?
zerstörerischer, gewalttätiger Charakter?
zurückhaltend, schüchtern, verschämt, unterwürfig?
Zwangshandlungen?

KÖRPEREBENE:

Absonderungen:

Absonderungsarten: ätzend, wundmachend, brennend?
eitrig?
fadenziehend, zäh?
stinken?

Absonderungen verschlimmern? Erbrechen, Aufstoßen, Schweiß, Stuhl, Urinieren,
Schnupfen verschlimmern?
Neigung zu schwitzen?
Schweiß, Schwitzen bessert/ verschlimmert?
schwitzt nicht/kaum?
Stuhlgang bessert/verschlimmert?
unterdrückter Schweiß?
unwillkürlicher Tränenfluss, Speichelfluss, Harninkontinenz, Durchfall, Stuhlgang etc.?

Anstrengung, Bewegung:

Arbeit, Anstrengung bessert/verschlimmert?
Anstrengung; geistige, Lesen verschlimmert?
Bewegung bessert/verschlimmert?
Fallneigung, Schwanken?
fortgesetzte Bewegung bessern? Beschwerden nur am Anfang?
Gehen, Laufen bessert/verschlimmert?
Knacken Gelenke? Sprechen bessert/verschlimmert?
Koordination schlecht? Ungeschicklichkeit; fallen; Neigung zu; Dinge fallen zu lassen?

Steigen bessert/verschlimmert?
überheben, übernehmen, überanstrengen; Neigung, sich zu?
Warmwerden verschlimmert?

Atemwege:

Atmung: rasselnde Atmung?
Atemgeräusche?
Ausatmen verschlechtert?
Einatmen verschlimmert?
Husten verschlimmert?
singen, lachen verschlimmert?

Blutkreislauf, Lymphsystem:

Allergien, Allergieneigung, Unverträglichkeiten?
Anämie alimentär, Mangelanämie, Blutungsanämie?
autoaggressive Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen?
Blutdruck hoch, Bluthochdruck, Hypertonie?
Blutdruck niedrig, niedriger Blutdruck, Hypotonie?
Blutgefäße; Beschwerden der; Kreislaufprobleme, Blutstau?
Blutkrebs, Leukämie Blut: Hodgkin-Krankheit?
Blutungen, Blutungsneigung?
Drogen, Alkohol verschlimmert?
Embolie, Schlaganfall, Herzinfarkt?
frostig, Mangel an Lebenswärme?
Hitze, Hitzewallungen?
Kälte; Gefühl innerer?
Kollaps, Ohnmacht, Bewusstlosigkeit; Neigung zu?
Komazustand?
Krampfadern, Hämorrhoiden
Lymphdrüsen, Lymphknotenprobleme?
Säfte-, Blutverlust?
Thrombose, Venenentzündung, Phlebitis?

Empfindlichkeiten, Druck, Enge etc.:

Ausziehen von Kleidung in der Kälte?
Bandagieren bessert/verschlimmert?
Bettdecken werden nicht vertragen?
Kleidungsenge, Kragenenge?
Druck, Berührung, Reiben bessert/verschlimmert?
Erschütterungen bessert/verschlimmert?
Geräuschempfindlich?
geruchs-, geschmacksempfindlich
kratzen verschlimmert?
Licht verschlimmert, Photophobie ?
Medikamente; gut gewählte hom. Mittel greifen nicht, sind wirkungslos, reaktionsschwach?
Schuhe, Kleidung verschlimmern?
Staub, Rauch; empfindlich gegen?

Umfeldgegebenheiten, Temperatur, Wetter:

Baden bessert/verschlimmert?
heiß baden, heiße Anwendungen bessern; Verlangen?
Erkältungsneigung, Verkühlung, Grippe, Influenza: Anfälligkeit, Rekonvaleszenz?
Fahren, gefahren werden agg.?
Feuchtigkeit bessert/verschlimmert?
Freien; bessert/verschlimmert im?

Gewitter verschlimmert?
Höhenbesserung?
Höhenverschlimmerung, Höhenkrankheit?
Jahreszeit: Frühling verschlimmert?
Jahreszeit: Sommer verschlimmert?
Jahreszeit: Herbst verschlimmert?
Jahreszeit: Winter verschlimmert?
Kälte, Kaltwerden, Abkühlung bessert/verschlimmert?
Meer bessert/verschlimmert?
Nässe, Feuchtwetter warme bessert/verschlimmert?
Nässe, Regen; kalte verschlimmert?
Schneesmelze verschlimmert?
Sonne, Sonnenlicht bessert/verschlimmert?
Tageszeit: morgens verschlimmert?
Tageszeit: vormittags verschlimmert?
Tageszeit: mittags verschlimmert?
Tageszeit: abends verschlimmert?
Tageszeit: nachmittags verschlimmert?
Tageszeit: nachts verschlimmert?
tagsüber und nachts verschlimmert?
Tauchen unter Wasser verschlimmert?
Temperaturwechsel verschlimmert?
Wärme bessert/verschlimmert?
Wetterwechsel verschlimmert?
Wind verschlimmert?
Zugluft verschlimmert?

Körperhaltungen:

Aufstehen vom Liegen, Sitzen verschlimmert; beim?
Bücken, Neigen, Beugen bessert/verschlimmert?
Drehen verschlimmert?
Gelenkbeugen, Hand-, Sprunggelenke; Beschwerden?
Hinlegen verschlimmert?
Knien, Hocken bessert/verschlimmert?
Liegen bessert/verschlimmert?
Sitzen bessert/verschlimmert?
Stehen bessert/verschlimmert?
Strecken bessert/verschlimmert?
Zusammenkrümmen, Verschießen; Kontrahieren bessert/verschlimmert?

Haut:

Abschälend, abschilfernd, abschuppend?
Warzen, Kondylome, Feigwarzen?

Magen - Darm:

Essen bessert/verschlimmert?
Hunger, Fasten verschlimmert?
Muttermilch; Verlangen nach (Baby); Stillen bessert?
Schlucken bessert/verschlimmert?
Trinken, Getränke bessert/verschlimmert?
Trinken: warme Getränke verschlimmert? = kalte bessert?
Trinken: kalte Getränke verschlimmert? = warme bessert?

Geschlechtsbereich:

Koitus verschlimmert?
Menses, Regel; fehlende?

Menses, Regel verschlimmert? bei;
Menses, Regel verschlimmert? vor;
Menses, Regel verschlimmert? nach;

Entwicklung:

Alterung frühe, vorzeitige?
Alterung, Pensionierung verschlimmert?
Entwicklungsprobleme, -verzögerung: Kleinkind, Kindergarten, Schule verschlimmert?
Kinderkrankheiten?
Kretinismus: Kleinwüchsigkeit, Intelligenzdefizit, Myxödem ?
Längenwachstum; starkes, zu schnelles / schwaches, Zwergwuchs?
Muttermilch; Ablehnung (Baby); Stillen verschlimmert?
Schwangerschaft verschlimmert?
Schwangerschaft Beschwerden nach: nach Entbindung?
Stillen (mutterseitig) verschlimmert?
Wechsel, Klimakterium, Menopause verschlimmert?
Zahnungs- und Zahnprobleme?

Zustand Gewebe, Bindegewebe, Knochen, Knorpel:

Abmagerung?
Abmagerung mit Hunger?
Bindegewebsprobleme, Bindegewebschwäche?
Fisteln?
Gewebe nekrotisch, gewebsauflösend, schwammig, gangränös, geschwürig, zerfallend, kariös?
Knochenbeschwerden, Knochenprobleme?
Knorpelbeschwerden?
Krebs?
Muskulatur; Beschwerden der?
Psoriasis, Hautverdickung, Beläge?
Rheuma, Arthritis, Gelenksrheuma, Gicht?
Schwellungen, Auftreibungen, Blähungen?
Tumoren, Lipome?
Übergewichtigkeit, Fettleibigkeit?
verwachsen, kontrahiert, vernarbt, verdreht, deformiert, Hallux, Skoliose, Plattfüße?
Wassersucht, ödematische Schwellungen?
Zysten, Ganglien?

Hormondrüsen:

Schilddrüsenüberfunktion: Hyperthyreose?
Schilddrüsenunterfunktion; Hypothyreose?
Zuckerkrankheit, Diabetes?

Schlaf:

Einschlafen; Probleme beim?
Schlafbedürfnis groß, "Schlafsucht", Schlafverlangen?
Schlaf verschlimmert?
Schlaflosigkeit?
Schlafproblem: erwacht zu früh?
Symptome schlimmer beim Erwachen?

Beschwerdeeeigenarten, Gefühle, Traumen:

alternierende, zwischen Organen wechselnde Beschwerden?
Bandscheibenvorfall?
Blutvergiftung, Sepsis?
Drogen-, Alkoholabhängigkeit?

Epilepsie?
Fieberprobleme?
Gefühllosigkeit, Taubheit, Unempfindsamkeit, Trockenheit?
hin und her; Seitenwechsel der Beschwerden?
Impfungen?
Jucken?
Krämpfe, Konvulsionen?
Lähmung?
Malaria?
Medikamentenempfindlichkeit (allopathische Medikamente) Chemo-, Bestrahlungsfolgen?
Medikamentenabhängigkeit?
Narkose, Narkotika; Beschwerden durch?
neurologische Beschwerden? MS, Parkinson, Polio etc.?
Schmerzarten: berstender Schmerz?
 drückender, bedrängender Schmerz wie durch eine Last?
 tobender, hämmernder, pulsierender Schmerz?
 windender, drehender Schmerz, Gefühl von Lebendigem?
Schmerzlosigkeit sonst schmerzhafter Beschwerden, schmerzunempfindlich?
Schock, Schockverdacht, Schreckfolgen?
| Schwäche, Erschöpfung, Müdigkeit, ist am Ende?
Schweben, Schwebegerühle?
Schweregefühl?
Schwindel?
Spannungsgefühle?
| Steife, Starre?
Unfalltrauma, -schock, traumatische Schwäche, Überreizung nach Unfall, Missbrauch,
Gewaltfolgen?
Vergiftungen?
Verletzungen, Traumen? Geburtstrauma?
wandernde, wechselnde Beschwerden?
Zittern?
Zucken, Rucken?
Zusammenschnürungs-, Bandagegefühle, Ein-, Beklemmung?